Утверждаю
Директор КГОБУ Уссурийская КШ
_____ Н.Е. Семенова

29.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	540	28	14	54
		96	Салат витаминный	60	48	1	3	5
	гор.напиток		какао с молоком	200	186	6	6	34
	хлеб		Хлеб	40	106	4	1	19
	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	138	Суп полевой	200	187	3	12	18
	2 блюдо	64	Ежики мясные/биточки	90	195	7	11	18
	гарнир	358	Каша гречневая	150	198	7	3	38
	напиток	820	Компот	200	176	0	0	40
	хлеб бел.		Хлеб	40	106	2	1	15
	хлеб черн.							
			Салат из сырых овощей	30	62	1	0	6
Полдник	булочное	319	Сырники запеченые с сметанным соусом	100	298	8	11	22
	напиток	промыш	Сок	200	99	1	0	23