Утверждаю

Директор КГОБУ Уссурийская КШ

_____ Н.Е. Семенова

28.05.2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Рис отварной с м/с	150	311	4	8	5
		371	Рыба припущенная с овощами	90	250	22	10	2
	гор.напиток	783	Сок	200	99	1	0	23
	хлеб		Батон школьный/хлеб	40	106	4	1	19
	фрукты		Фрукт	100	56	1	0	13
			Помидор свежий	30	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	19	Салат из огурцов/помидор	60	84	1,5	5,1	5,1
	1 блюдо	98	Суп с клецками	200	205	6,5	7,4	14,7
	2 блюдо	115	Овощное рагу с мясом и рисом	200	304,03	7,8	4,4	29
	гарнир							
	напиток	782	Чай	200	83,4	0,4	0,2	21,6
	хлеб бел.		Хлеб	40	106,4	3,5	1,36	18,7
	хлеб черн.							
Полдник	булочное	проим	Печенье сахарное	100	460	7,5	17	68
	напиток	992	Сок	200	94	1	0	23,4