



Утверждаю
Директор КГОБУ Уссурийская КШ
Н.Е. Семенова
Н.Е. Семенова

10.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400	Макаронные изделия отварные с м/с	200	449	17	2	11
		промыш	Сосиска/сарделька	90	235	10	22	0
	гор.напи	783	Чай фруктовый	180	54	0	0	14
	хлеб		Хлеб	30	73	2	1	15
	фрукты		Фрукт	100	56	1	0	13
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	96	Салат витаминный	60	52	1	3	5
	1 блюдо	70	Суп с консервированным горошком и яйцом	200	418	11	11	18
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	200	372	24	21	24
	гарнир							
	напиток	820	Компот	200	176	2	0	40
	хлеб бел.		Хлеб	40	106	2	1	15
	хлеб черн.							
Полдник	булочное	541	Булочка ванильная	100	179	5	9	29
	напиток	промыш	Кисломолочный продукт	200	94	1	1	23