Утверждаю
Директор КГОБУ Уссурийская КШ
_____ Н.Е. Семенова

08.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Каша молочная рисовая с маслом	200	382	7	10	30
	гор.напит	782	Чай с сахаром и лимоном	200	76	0	0	14
	хлеб		Батон школьный/хлеб с маслом и сыром	60	246	7	12	15
	фрукты		Фрукт	100	56	1	0	13
Обед	закуска							
	1 блюдо	110	Борщ	200	177	8	6	9
	2 блюдо	461	Тефтеля, соус	90	461	13	27	9
	гарнир	358	Каша гречневая	150	178	7	4	31
	напиток	820	Компот	200	176	2	0	40
	хлеб бел.		Хлеб	40	106	2	1	15
	хлеб черн.							
		37	Салат из сырых овощей	40	62	1	0	6
Полдник	булочное	промь	Печенье сахарное	100	460	8	17	68
	напиток	992	Сок	200	94	1	0	23