



Утверждаю
КГБОУ Уссурйская КШ

Н.Е. Семенова Н.Е. Семенова

03.06.2026

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	586	28	14	54	
	гор.напиток	783	Чай фруктовый	200	56	0	0	14	
	хлеб		Батон школьный/хлеб	40	106	4	1	19	
	фрукты		Фрукт	100	56	1	0	13	
			37	Салат из сырых овощей	60	32	1	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ из св. капусты на м/бульоне	200	189	8	7	5	
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса кур	100	234	20	4	6	
	гарнир	358	Каша гречневая	180	178	7	4	31	
	напиток	868	Компот	200	63	2	0	15	
	хлеб бел.		Хлеб	40	106	2	1	15	
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	541	Булочка ванильная	100	179	5	9	29	
	напиток	992	Сок	200	94	1	0	23	