Утверждаю

Директор КГОБУ Уссурийская КШ

_____ Н.Е. Семенова

02.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400	Макаронные изделия отварные	150	508	17	2	11
		451	Котлета мясная с соусом	90	191	10	20	9
	гор.напиток	774	Кофейный напиток	200	337	6	5	71
	хлеб		Батон школьный/хлеб	30	74	2	1	15
	фрукты		Фрукт	100	56	1	0	13
		16	Огурец/помидор свежий	30	5	0	0	1
Обед	закуска		Салат из моркови	60	38,4	1,3	0,2	6,26
	1 блюдо	138	Суп гречневый	200	266	2	4	27
	2 блюдо	566	Куры тушеные с овощами	90	184	27	11	22
	гарнир	643	Пюре картофельное с м/с	150	480	4	9	19
	напиток	782	Чай с сахаром	200	83	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб	40	80	2	1	15
	хлеб черн.							
Полдник	булочное	промыш	Пряник	100	400	4	31	68
	напиток	992	Сок	200	94	1	0	23