

Утверждаю:

26.03.2026

Школа	КГБУ Уссурийская КШ		Отд./корп	1-4	День	4		
-------	---------------------	--	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		682	Рис отварной с м/с	180	105	627,3	14,4	0,9	140,4
		541	Котлета мясная, соус	90/10	0,00	215,3	9,89	20,4	8,9
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	40	0,00	96,8	3,24	0,4	19,52
		992	Сок	200	0,00	93,6	0	0	23,4
		77	Овощная нарезка	30	0,00	16,02	0,65	0,1	3,13
				550	105,00				
Дополнительное питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	197	Рассольник Ленинградский	220	125,86	134	2,9	3,70	19,4
	2-е блюдо	320	Картофель тушеный по домашнему	180	0,00	240	7,20	16,20	16,20
		77	Овощная нарезка	60	0,00	20	0,50	0,10	2,90
					0,00				
	гор.напиток	868	Компот	200	0,00	176	2,00	0,00	40,40
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	40	0,00	100	2,8	1,2	19,2
				700	125,86	670			
Полдник									

