

Утверждаю:

25.03.2026

Школа	КГБОУ Уссурийская КШ	Отд./корп	1-4	День	3		
-------	----------------------	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77	Овощная нарезка	60	105,00	31,04	1,3	0,2	6,26
	гор.блюдо	1033	Пельмени мясные промышленного производства	200	0,00	441,8	27,9	14,4	53,5
	хлеб	промыш л. Пр-ва	Батон школьный	40	0,00	106,4	3,5	1,3	18,7
	гор.напиток	942	Чай фруктовый	200	0,00	28	0,1	0,01	7
				500	105,00				
Дополнительн ое питание			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	170	Борщ из. Св. капусты на	200	125,86	170	8,3	7,20	4,6
	2-е блюдо	591	Гуляш из мяса кур	100	0,00	150	19,60	4,10	0,00
	Гарнир	679	Каша гречневая	180	0,00	177,7	6,50	4,00	30,80
			овощная нарезка	60	0,00	38	0,65	0,10	3,13
	гор.напиток	868	Компот	200	0,00	62,62	1,60	0,40	15,30
	хлеб	промыш л. Пр-ва	Хлеб	30	0,00	72,6	2,43	0,3	14,64
Полдник				770	126,86	670,92			