

Утверждаю:

**20.03.2026**

|       |                      |  |           |     |      |    |  |  |
|-------|----------------------|--|-----------|-----|------|----|--|--|
| Школа | КГОБУ Уссурийская КШ |  | Отд./корп | 1-4 | День | 10 |  |  |
|-------|----------------------|--|-----------|-----|------|----|--|--|

| Прием пищи             | Раздел      | № рец.             | Блюдо                                      | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------|----------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак                |             | 77                 | Овощная нарезка                            | 60       | 105        | 72           | 1,5   | 5,1   | 5,1      |
|                        | гор.блюдо   | 1033               | Пельмени мясные промышленного производства | 150      | 0,00       | 441          | 27,9  | 14,4  | 53,5     |
|                        | хлеб        | промыш<br>л. Пр-ва | Батон школьный                             | 40       | 0,00       | 124,8        | 4,3   | 0,6   | 27,3     |
|                        |             | 959                | Какао с молоком                            | 200      | 0,00       | 205,6        | 5,8   | 5,8   | 34,4     |
|                        |             |                    | Фрукты                                     | 100      | 0,00       | 56           | 0,6   | 0,2   | 12,9     |
|                        |             |                    |                                            | 550      |            |              |       |       |          |
|                        |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |
| Дополнительное питание |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |
|                        |             |                    | молоко                                     | 200      | 0,00       | 121,4        | 5,6   | 7     | 9        |
|                        |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |
| Обед                   | 1-е блюда   | 197                | Рассольник Ленинградский на мяс. Бульоне   | 200      | 125,86     | 136,4        | 16,8  | 4,20  | 6,4      |
|                        | 2-е блюдо   | 541                | Котлета                                    | 90/20    | 0,00       | 215,3        | 9,89  | 20,40 | 8,90     |
|                        | Гарнир      | 679                | Каша гречневая с м/с                       | 150      | 0          | 198          | 6,8   | 3,4   | 37,5     |
|                        |             | 77                 | Овощная нарезка                            | 30       | 0,00       | 72           | 1,50  | 5,10  | 5,10     |
|                        | гор.напиток | 868                | Компот из смеси сухофруктов                | 200      | 0,00       | 62,62        | 1,60  | 0,40  | 15,30    |
|                        | хлеб        | промыш<br>л. Пр-ва | Хлеб                                       | 40       | 0,00       | 96,8         | 3,24  | 0,4   | 19,52    |
|                        |             |                    |                                            | 720      |            |              |       |       |          |
| Полдник                |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |
|                        |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |
|                        |             |                    |                                            |          |            |              |       |       |          |