

Утверждаю:

11.03.2026

Школа	КГБУ Уссурийская КШ	Отд./корп	1-4	День	3		
-------	---------------------	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77	Овощная нарезка	60	105,00	31,04	1,3	0,2	6,26
	гор.блюдо	1033	промышленного производства	200	0,00	441,8	27,9	14,4	53,5
	хлеб	промышл . Пр-ва	Батон школьный	40	0,00	106,4	3,5	1,3	18,7
	гор.напиток	942	Чай фруктовый	200	0,00	28	0,1	0,01	7
					0,00				
					0,00				
Дополнительн ое питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	170	Борщ из. Св. капусты на	200	125,86	170	8,3	7,20	4,6
	2-е блюдо	591	Гуляш из мяса кур	100	0,00	150	19,60	4,10	0,00
	Гарнир	679	Каша гречневая	180	0,00	177,7	6,50	4,00	30,80
			овощная нарезка	60	0,00	38	0,65	0,10	3,13
	гор.напиток	868	Компот	200	0,00	62,62	1,60	0,40	15,30
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	30	0,00	72,6	2,43	0,3	14,64
						670,92			
Полдник									