

Утверждаю:

06.03.2026

Школа	КГБОУ Уссурийская КШ	Отд./корп	1-4	День	10		
-------	----------------------	-----------	-----	------	----	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77	Овощная нарезка	60	105	72	1,5	5,1	5,1
	гор.блюдо	1033	Пельмени мясные промышленного производства	150	0,00	441	27,9	14,4	53,5
	хлеб	промыш л. Пр-ва	Батон школьный	40	0,00	124,8	4,3	0,6	27,3
		959	Какао с молоком	200	0,00	205,6	5,8	5,8	34,4
			Фрукты	100	0,00	56	0,6	0,2	12,9
Дополнительное питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	197	Рассольник Ленинградский на мяс. Бульоне	200	125,86	136,4	16,8	4,20	6,4
	2-е блюдо	541	Котлета	90/20	0,00	215,3	9,89	20,40	8,90
	Гарнир	679	Каша гречневая с м/с	150	0	198	6,8	3,4	37,5
		77	Овощная нарезка	30	0,00	72	1,50	5,10	5,10
	гор.напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	62,62	1,60	0,40	15,30
	хлеб	промыш л. Пр-ва	Хлеб	40	0,00	96,8	3,24	0,4	19,52
Полдник									