

Утверждаю:

04.03.2026

Школа	КГОБУ Уссурийская КШ	Отд./корп	1-4	День	8		
-------	----------------------	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		541	Котлета мясная, соус	90/10	0	215,3	9,89	20,4	8,9
	гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные с м/с	150	105,00	526,95	16,5	1,95	11,3
	хлеб	промышл . Пр-ва	Батон школьный	50	0,00	156	5,4	0,7	34,1
		942	Чай с сахаром и лимоном	210	0,00	61,2	0,2	0	15,1
		77	Овощная нарезка	30	0,00	16,02	0,65	0,1	3,13
Дополнительное питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	210	Суп картофельный с рыбными консервами	200	125,86	97,8	5	3,20	13,2
	2-е блюдо	590	Жаркое по домашнему	200	0,00	370	24,30	20,70	23,55
		77	Овощная нарезка	60	0,00	72	1,50	5,10	5,10
	гор.напиток	942	Чай фруктовый	200	0,00	67,59	2,28	0,27	14,01
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	40	0,00	69,8	3,24	0,4	19,52
						677,19			
Полдник									