

Утверждаю:

03.03.2026

Школа	КГБОУ Уссурийская КШ		Отд./корп	1-4	День	7		
-------	----------------------	--	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77	Салат	60	0	77,9	1,3	6,1	4,9
	гор.блюдо	296	Картофель отварной в масле	200	105,00	224	4,2	7,4	37,2
	хлеб	промышл . Пр-ва	Батон школьный	40	0,00	100	3,2	0,8	20,4
		870	Кисель	200	0,00	100	0	0	24
				500		501,9			
Дополнительное питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	282	Свекольник	200	125,86	184,6	15,2	10,20	8
	2-е блюдо	601	Плов	200	0,00	424	17,60	18,80	42,80
		77	Салат	60	0,00	72	1,5	5,1	5,1
	гор.напиток	942	Чай	200	0,00	60,8	0,20	0,00	15,00
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	40	0,00	96,8	3,24	0,4	19,52
				700		838,2			
Полдник									