

Утверждаю:

02.03.2026 г.

Школа	КГБУ Уссурийская КШ	Отд./корп	1-4	День	6		
-------	---------------------	-----------	-----	------	---	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	390	Каша молочная рисовая	220	105,00	231,8	6,6	9,68	29,57
	хлеб	промышл . Пр-ва	Батон школьный	50	0,00	156	5,4	0,7	34,1
		942	Чай с сахаром и лимоном	210	0,00	61,2	0,2	0	15,1
		промышл . Пр-ва	Сыр	15	0,00	53,8	3,4	4,3	0
		промышл . Пр-ва	Масоо сл.	5	0,00	74,85	0.06	4,1	0,1
				500					
Дополнительное питание									
			молоко	200	0,00	121,4	5,6	7	9
Обед	1-е блюда	170	Борщ	200	125,86	117	7,6	5,80	8,6
	2-е блюдо	618	Тефтеля, соус	90/20	0,00	337	13,40	26,70	8,60
	Гарнир	679	Каша гречневая	150	0,00	198	6,8	0,4	37,5
		77	Овощная нарезка	50	0,00	4,25	0,25	0,05	0,70
	гор.напиток	868	Компот	200	0,00	62,62	1,60	0,40	15,30
	хлеб	промышл . Пр-ва	Хлеб	30	0,00	72,6	2,43	0,3	14,64
Полдник									